



# Медицинский вестник

## Студенческая газета

Декабрь 2025  
№10 (123)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

### В НОМЕРЕ:

**БУДНИ И  
ПРАЗДНИКИ**  
стр.1

**ДЕНЬ  
НЕИЗВЕСТНОГО  
СОЛДАТА**  
стр.2

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ**  
стр.3

**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕНЬ  
ДОБРОВОЛЬЦА  
(ВОЛОНТЕРА)**  
стр.4

**ДЕНЬ ГЕРОЕВ  
ОТЕЧЕСТВА**  
стр.5

**КОНКУРС САЗОК**  
стр.6

**ДЕНЬ ПРАВ  
ЧЕЛОВЕКА**  
стр.7

**ПРОФОРИЕНТАЦИЯ**  
стр.8-9

Доступ к выпускам  
по QR-коду



**12 декабря** - День Конституции Российской Федерации

12 декабря 1993 года всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации.

**Конституция** - это основной закон страны, определяющий устройство государства, в котором прописаны свободы, права и обязанности людей, закреплены самые главные правила и нормы, которые лежат в основе остальных законов.

Указом Президента РФ от 19.09.1994 года № 1926 «О Дне Конституции РФ» 12 декабря было объявлено Днем Конституции.

Конституция - прочный фундамент демократического развития российского государства. Конституция для гражданина - Закон, который он должен знать в первую очередь, так как знание и грамотное применение законов - норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения её качества.

**СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ**

**С традициями милосердия  
в век инноваций**

# ДЕНЬ НЕИЗВЕСТНОГО СОЛДАТА

Памятная дата 3 декабря в России ежегодно отмечается с 2014 года в память о российских и советских воинах, погибших во время боевых действий на территории страны или за её пределами и чьи имена остались неизвестными.

В этот день в 1966 году в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой прах неизвестного солдата был перенесён из братской могилы на 41-м километре Ленинградского шоссе (на въезде в город Зеленоград) и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду. В тот же день там появилась временная гранитная плита с надписью: «Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен. Павшим за Родину. 1941-1945».

Для России установление такой памятной даты особенно актуально, принимая во внимание, что такого количества пропавших без вести солдат, как в Советском Союзе, не было ни в одной другой стране мира.

24 октября 2014 года за установление этой памятной даты проголосовали депутаты Государственной думы Российской Федерации.

Эта дата – дань памяти и уважения бессмертному подвигу павших защитников Отечества.

«Нельзя научиться любить живых, если не умеешь хранить память о павших» – эти слова принадлежат Маршалу Советского Союза Константину Рокоссовскому.

03.12.2025 в библиотеке Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" заведующая библиотекой Гасанова Н.В. провела час информации посвящённый «Неизвестному солдату». В истории каждой страны есть символы, объединяющие поколения. Один из самых трогательных и значимых символов в России – это Могила Неизвестного Солдата. Это не просто памятник, а вечное напоминание о мужестве, самопожертвовании и безымянном подвиге миллионов солдат, погибших на полях сражений.



# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ



3 декабря отмечается Международный день инвалидов, который был учрежден Организацией Объединенных Наций для привлечения внимания к проблемам людей с ограниченными возможностями здоровья и для поощрения уважения к их правам и достоинству.

В этот день во многих образовательных учреждениях проводятся различные мероприятия, направленные на формирование у молодежи понимания важности инклюзии и уважения к каждому человеку, независимо от его физических или ментальных особенностей.

В Сухоложском филиале ГБПОУ "СОМК" заведующая практикой Волкова Т.Я. совместно с советником директора по воспитанию Устенко Г.В. организовали час информации под названием «Доброта спасет мир». Это мероприятие было направлено на формирование у студентов представлений о культуре общения с людьми с ограниченными возможностями здоровья, о здоровье как ценности человеческой жизни, об уважении к индивидуальности каждого человека, независимо от уровня его здоровья.

Во время часа информации были обсуждены вопросы, связанные с инклюзивным образованием и социальной интеграцией людей с ограниченными возможностями. Студенты узнали о том, как важно проявлять терпимость и понимание к тем, кто сталкивается с трудностями в повседневной жизни. Были приведены примеры успешных людей с ограниченными возможностями, которые смогли преодолеть свои трудности и достичь значительных успехов в различных сферах деятельности.

Мероприятие также включало в себя интерактивные элементы, такие как дискуссии и обмен мнениями, что позволило студентам глубже понять важность инклюзии и уважения к каждому человеку. В заключение часа информации студенты получили возможность задать вопросы и поделиться своими мыслями и впечатлениями.

Таким образом, час информации «Доброта спасет мир» стал важным шагом в формировании у студентов понимания и уважения к людям с ограниченными возможностями здоровья, а также в развитии у них навыков инклюзивного общения и взаимодействия.



# ВЕРОСКИЙ ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦА (ВОЛОНТЕРА)

## ДЕНЬ ВОЛОНТЕРА



Четвертого декабря во Дворце культуры «Кристалл» состоялось торжественное мероприятие, посвященное Всероссийскому Дню добровольца (волонтера).

Мероприятие собрало неравнодушных жителей муниципального округа Сухой Лог, посвятивших себя помощи и благотворительности. Каждый год праздник напоминает нам о важности добрых поступков и значимости добровольческого движения в современном обществе. Добровольцы стали настоящими героями нашего времени, их деятельность объединяет людей разных возрастов и профессий, позволяя каждому внести вклад в общее дело добра и взаимопомощи.

На празднике прозвучали теплые поздравления и благодарности за бескорыстный труд и преданность делу благотворительности. Этот день стал ярким примером того, как добрые дела объединяют сердца и вдохновляют на новые свершения.

Добровольческое движение продолжает расти и развиваться, привлекая всё больше участников, готовых сделать мир лучше своим участием и вниманием друг к другу.

5 декабря - День добровольца (волонтера) в России.

Студенты Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" являются активными участниками волонтерской деятельности на протяжении многих лет!!! Искренне поздравляем вас с Днем волонтера!

Много сил и времени вы отдаете добровольческим проектам, поддерживаете тех, кто нуждается в помощи. Свою душу, свое сердце вы вкладываете в волонтерскую работу, бескорыстно служите обществу и стремитесь сделать этот мир лучше.

Волонтеры — это люди большой души, с бесконечным добром, целью которых является не просто жить, а приносить пользу окружающим, ничего не ожидая взамен. Это, бесспорно, призвание! Быть способными сострадать, сопереживать, жертвовать своим временем, дарить надежду и поддержку - могут только люди, которых мы называем героями нашего времени.

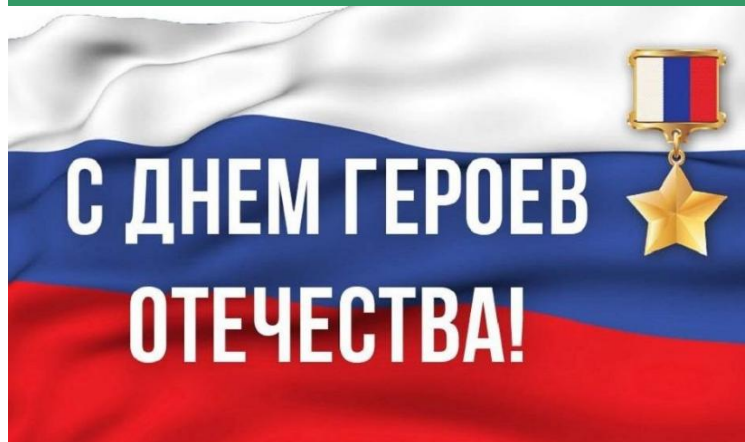
Спасибо вам за ваши добрые поступки, за активную гражданскую позицию, неравнодушие, отзывчивость и самоотдачу! От всей души желаем вам неиссякаемой энергии и оптимизма, здоровья, благополучия и больших успехов во всех ваших начинаниях!

Советник директор по воспитанию  
Устенко Г.В.



# ДЕНЬ ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА

9 ДЕКАБРЯ

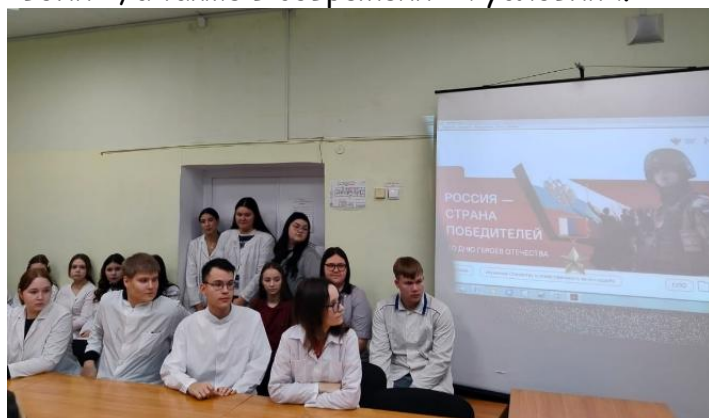


9 декабря в России отмечается День Героев Отечества — праздник, который был учрежден Федеральным законом от 28 февраля 2007 года № 22-ФЗ «О внесении изменений в статью 1.1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России». Этот день посвящен памяти и уважению тех, кто проявил героизм и отвагу в служении Родине, кто удостоен самых почетных государственных наград — званий Героев Советского Союза, Российской Федерации, орденов Славы и Святого Георгия.



В Сухоложском филиале ГБПОУ "СОМК" в этот день был организован и проведен час истории под названием «Солдаты России». Мероприятие было подготовлено заведующей библиотекой Гасановой Н.В. совместно с советником директора по воспитанию Устенко Г.В. Целью часа истории было не только напомнить студентам о подвигах героев, но и воспитать в них чувство патриотизма и уважения к истории своей страны.

Во время мероприятия студенты узнали о великих подвигах, совершенных героями в разные периоды истории России. Были приведены примеры героизма и мужества, которые проявляли солдаты и офицеры в годы Великой Отечественной войны, а также в современных условиях.



Час истории включал в себя не только лекции и презентации, но и интерактивные элементы, такие как викторины и обсуждения. Студенты имели возможность задать вопросы и поделиться своими мыслями о значении героизма и патриотизма в современном мире.

Мероприятие завершилось минутой молчания в память о тех, кто отдал свои жизни за Родину. Студенты получили возможность выразить свое уважение и благодарность героям, чьи подвиги стали примером для многих поколений.



# КОНКУРС СКАЗОК

## СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ ПРОТИВ СЕРЫХ ДЕЛ



Сегодня в стенах Сухоложского филиала Свердловского областного медицинского колледжа состоялось важное событие — подведение итогов и торжественное награждение участников второго муниципального конкурса сказок «Сказочные герои против серых дел», посвященного Международному дню борьбы с коррупцией, отмечаемому в мире девятого декабря.



Конкурс привлек внимание талантливых школьников и учащихся колледжа. Авторы представили свои творческие работы, полные фантазии, доброты и вдохновения. Произведения конкурсантов отличались оригинальностью сюжетов, яркими персонажами и глубоким смысловым наполнением.

На церемонии награждения были объявлены имена победителей и призёров, которым вручены заслуженные дипломы и памятные подарки. Участники получили заслуженную похвалу от организаторов мероприятия и пожелание дальнейших творческих успехов.



Подводя итоги, хочется отметить высокий уровень представленных работ и выразить надежду, что подобные конкурсы станут традиционными и помогут воспитывать подрастающее поколение на лучших образцах русской культуры и литературы.

# ДЕНЬ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

10 ДЕКАБРЯ



День прав человека празднуется международным сообществом ежегодно 10 декабря.



В этот день в 1948 году резолюцией Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций была принята Всеобщая декларация прав человека.



В 1950 году Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций приняла резолюцию 423 (V), призывающую все государства и заинтересованные организации установить 10 декабря каждого года Днем прав человека.

Советником директора по воспитанию Устенко Г.В. и преподавателем обществознания Толмачевой Г.Е. для студентов Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" организован круглый стол «Права человека в современном мире».



Студенты закрепили свои знания, пройдя олимпиаду на сайте [solncesvet.ru](http://solncesvet.ru) «Правоведение 11 класс - Право».



Это мероприятие позволило студентам не только углубить свои знания в области прав человека, но и осознать важность соблюдения прав и свобод каждого гражданина в современном обществе.

# ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

## РАННЯЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

11 декабря 2025 года Сухоложский филиал ГБПОУ "СОМК" принял участие в международном проекте, посвящённом пользе молока и молочных продуктов.

В рамках этого проекта наш филиал посетили ребята из МАДОУ 36, расположенного в селе Курьи.

Преподаватели колледжа подготовили серию познавательных мероприятий, направленных на то, чтобы дети смогли понять, насколько важны молочные продукты в их рационе.



Устьянцева Светлана Геннадьевна, преподаватель нашего колледжа, провела увлекательную лекцию для детей.

Она рассказала им о том, какие продукты относятся к категории "молочных", и объяснила, почему они так важны для здоровья.

Особое внимание было уделено роли кальция в профилактике различных заболеваний.

Ребята узнали, что ежедневное употребление молочных продуктов помогает поддерживать здоровье костей и зубов, а также способствует общему укреплению организма.



Федорова Анна Николаевна, провела мастер-класс, на котором дети узнали о правильном уходе за зубами.

Она подробно объяснила, почему важно чистить зубы после каждого приёма пищи, особенно если в рационе присутствуют продукты, содержащие сахар или кислоты. Эти вещества могут негативно влиять на эмаль зубов, вызывая кариес и другие заболевания.

Под её руководством дети самостоятельно попробовали чистить зубы на специальном фантоме, что позволило им лучше понять, как правильно ухаживать за полостью рта.

Они узнали, что важно не только чистить зубы, но и использовать зубную нить и ополаскиватель для рта, чтобы полностью удалить остатки пищи и бактерии.





Чудовая Вероника Ивановна организовала интерактивный диалог, в ходе которого обсуждались последствия исключения молочных продуктов из детского меню. Она объяснила, что недостаток витаминов и минералов, содержащихся в молоке, может привести к нарушению процессов роста и обмена веществ в костях молодого организма. Например, кальций, который содержится в молочных продуктах, необходим для формирования крепких костей и зубов.



Если его не хватает, это может привести к развитию таких заболеваний, как остеопороз и кариес. Кроме того, недостаток витамина D, который также содержится в молоке, может вызвать проблемы с усвоением кальция.

Это обсуждение помогло детям осознать, насколько важно включать молочные продукты в свой рацион для поддержания здоровья. Они узнали, что молоко и молочные продукты — это не только вкусные, но и полезные продукты, которые помогают расти и развиваться.



Таким образом, данное мероприятие стало важным шагом в формировании у детей понимания о значении сбалансированного питания и роли молока в поддержании здоровья зубов и скелета. Подобные инициативы способствуют повышению уровня осведомлённости населения о принципах здорового образа жизни уже с раннего возраста. В результате дети не только получили новые знания, но и смогли применить их на практике, что делает такие мероприятия особенно ценными. Важно, чтобы каждый ребёнок мог узнать больше о том, как заботиться о своём здоровье и правильно питаться.

### Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту [gai\\_1993@mail.ru](mailto:gai_1993@mail.ru)

Руководитель пресс-центра: Горнова А.И.